



Ladder Safety

Instructor's Guide

Always double check...

That you selected the correct ladder for the job and for your height and weight. Make sure that there are no malfunctions before using your ladder.

Read and follow...

The manufacturer guidelines for proper use and maintenance.

Always wear...

The correct PPE and work boots when working on a ladder.

Always maintain...

A distance of 10 feet from power lines in order to reduce chances of electrical arcing. When working with electrical lines, use a ladder made of non-conductive material.

Secure your...

Ladder and tools. Secure any tools around the waist or use a rope to help raise tools, extending sideways on a ladder can be dangerous. When transporting and storing ladders, carry ladders parallel and use proper storage when not in use.





Seguridad del Uso de Escaleras

Guía del Instructor

Siempre verifique...

Que haya seleccionado la escalera correcta para el trabajo, su altura y su peso. Asegúrese de que no haya fallos de funcionamiento antes de utilizar la escalera.

Lea y entienda...

Las directrices del fabricante para el uso y mantenimiento adecuados.

Use siempre...

El EPP y las botas de trabajo correctas cuando trabaja en una escalera.

Mantenga Siempre...

Una distancia de 10 pies de las líneas eléctricas para reducir las posibilidades de formación de arcos eléctricos. Cuando trabaje con líneas eléctricas, use una escalera hecha de material no conductor.

Asegúrese de...

Utilizar una cuerda para ayudar a levantar las herramientas, ya que extenderse hacia los lados en una escalera puede ser peligroso. Cuando transporte y guarde las escaleras, llévelas en paralelo y guárdelas adecuadamente cuando no las utilice.





Ladder Safety

Answer Sheet

TRUE OR FALSE QUIZ

Review your employee's answers. If they have any answers incorrect, this gives you an excellent opportunity to discuss the topic in further detail. When you are finished everyone should know the correct answers.

- F 1) Painting a wooden ladder is an efficient way to maintain and ensure safe use.
(A wooden ladder should never be painted as the paint could hide any cracks and safety hazards – never use a painted ladder)
- T 2) Your tools should be taken into consideration when working out the weight restrictions of a ladder.
- T 3) Vertically stored ladders require further securing.
- T 4) Extension ladders should be placed at a 75.5 degree angle and 3 feet above the point of contact.
- T 5) The Belt Buckle Rule will help you keep your center of gravity.
- T 6) Maintaining 3 points of contact on the ladder will ensure your safety.
- T 7) Slips, trips, electric shocks and falls are some of the most common ladder hazards.
- F 8) A safe method of reaching for your tools is to overextend your body off of the ladder.
(Never overextend your body off of the ladder, rather secure tools to your waist or use a rope to help raise)



Seguridad del Uso de Escaleras

Hoja de Respuestas

PRUEBA DE CIERTO O FALSO

Revise las respuestas de sus empleados. Si tienen una respuesta incorrecta, eso le da una buena oportunidad para discutir el tema. Todos deberían de saber cuales son las respuestas correctas al acabar la prueba.

- F** 1) Pintar una escalera de madera es una manera eficiente de mantener y asegurar un uso seguro. *(Una escalera de madera nunca debe ser pintada, ya que la pintura puede ocultar grietas y peligros de seguridad - nunca use una escalera pintada).*
- C** 2) Debe tener sus herramientas deben en cuenta a la hora de calcular las restricciones de peso de una escalera.
- C** 3) Las escaleras de mano almacenadas verticalmente requieren mayor seguridad.
- C** 4) Las escaleras de extensión deben colocarse en un ángulo de 75.5 grados y a 3 pies sobre el punto de contacto.
- C** 5) La regla de la hebilla del cinturón le ayudará a mantener su centro de gravedad.
- C** 6) Mantener 3 puntos de contacto en la escalera garantizará su seguridad.
- C** 7) Los resbalones, tropiezos, descargas eléctricas y caídas son algunos de los peligros más comunes de las escaleras.
- F** 8) Un método seguro para alcanzar sus herramientas es extender demasiado su cuerpo fuera de la escalera. *(Nunca extienda demasiado su cuerpo fuera de la escalera, más bien asegure las herramientas a su cintura o use una cuerda para ayudar a levantarlas).*





G O L F ♦ S A F E T Y

A RISK COMPLIANCE COMPANY

TRUE OR FALSE QUIZ

Name: _____ Date: _____

Trainer: _____

- ____ 1) Painting a wooden ladder is a efficient way to maintain and ensure safe use.
- ____ 2) Your tools should be taken into consideration when working out the weight restrictions of a ladder.
- ____ 3) Vertically stored ladders require further securing.
- ____ 4) Extension ladders should be placed at a 75.5 degree angle and 3 feet above the point of contact.
- ____ 5) The Belt Buckle Rule will help you keep your center of gravity.
- ____ 6) Maintaining 3 points of contact on the ladder will ensure your safety.
- ____ 7) Slips, trips, electric shocks and falls are some of the most common ladder hazards.
- ____ 8) A safe method of reaching for your tools is to overextend your body off of the ladder.

Employee's signature _____ Date _____





Seguridad del Uso de Escalera

PRUEBA DE CIERTO O FALSO

Nombre: _____ Fecha: _____

Adiestrador: _____

_____ 1) Pintar una escalera de madera es una manera eficiente de mantener y asegurar un uso seguro.

_____ 2)) Debe tener sus herramientas deben en cuenta a la hora de calcular las restricciones de peso de una escalera.

_____ 3) Las escaleras almacenadas verticalmente requieren mayor seguridad.

_____ 4) Las escaleras de extensión deben colocarse en un ángulo de 75.5 grados y a 3 pies sobre el punto de contacto.

_____ 5) La regla de la hebilla del cinturón le ayudará a mantener su centro de gravedad.

_____ 6) Mantener 3 puntos de contacto en la escalera asegurará su seguridad.

_____ 7) Los resbalones, tropiezos, descargas eléctricas y caídas son algunos de los peligros más comunes de la escalera.

_____ 8) Un método seguro para alcanzar sus herramientas es extender demasiado su cuerpo fuera de la escalera.

Firma del empleado _____ Fecha _____





G O L F ♦ S A F E T Y

A RISK COMPLIANCE COMPANY

Ladder Safety

TRUE OR FALSE QUIZ

Name: _____ Date: _____

Trainer: _____

- ____ 1) Painting a wooden ladder is a efficient way to maintain and ensure safe use.
- ____ 2) Your tools should be taken into consideration when working out the weight restrictions of a ladder.
- ____ 3) Vertically stored ladders require further securing.
- ____ 4) Extension ladders should be placed at a 75.5 degree angle and 3 feet above the point of contact.
- ____ 5) The Belt Buckle Rule will help you keep your center of gravity.
- ____ 6) Maintaining 3 points of contact on the ladder will ensure your safety.
- ____ 7) Slips, trips, electric shocks and falls are some of the most common ladder hazards.
- ____ 8) A safe method of reaching for your tools is to overextend your body off of the ladder.

Employee's signature _____ Date _____





Seguridad del Uso de Escalera

PRUEBA DE CIERTO O FALSO

Nombre: _____ Fecha: _____

Adiestrador: _____

_____ 1) Pintar una escalera de madera es una manera eficiente de mantener y asegurar un uso seguro.

_____ 2)) Debe tener sus herramientas deben en cuenta a la hora de calcular las restricciones de peso de una escalera.

_____ 3) Las escaleras almacenadas verticalmente requieren mayor seguridad.

_____ 4) Las escaleras de extensión deben colocarse en un ángulo de 75.5 grados y a 3 pies sobre el punto de contacto.

_____ 5) La regla de la hebilla del cinturón le ayudará a mantener su centro de gravedad.

_____ 6) Mantener 3 puntos de contacto en la escalera asegurará su seguridad.

_____ 7) Los resbalones, tropiezos, descargas eléctricas y caídas son algunos de los peligros más comunes de la escalera.

_____ 8) Un método seguro para alcanzar sus herramientas es extender demasiado su cuerpo fuera de la escalera.

Firma del empleado _____ Fecha _____





G O L F ♦ S A F E T Y

A RISK COMPLIANCE COMPANY

Ladder Safety

TRUE OR FALSE QUIZ

Name: _____ Date: _____

Trainer: _____

- ____ 1) Painting a wooden ladder is a efficient way to maintain and ensure safe use.
- ____ 2) Your tools should be taken into consideration when working out the weight restrictions of a ladder.
- ____ 3) Vertically stored ladders require further securing.
- ____ 4) Extension ladders should be placed at a 75.5 degree angle and 3 feet above the point of contact.
- ____ 5) The Belt Buckle Rule will help you keep your center of gravity.
- ____ 6) Maintaining 3 points of contact on the ladder will ensure your safety.
- ____ 7) Slips, trips, electric shocks and falls are some of the most common ladder hazards.
- ____ 8) A safe method of reaching for your tools is to overextend your body off of the ladder.

Employee's signature _____ Date _____





Seguridad del Uso de Escalera

PRUEBA DE CIERTO O FALSO

Nombre: _____ Fecha: _____

Adiestrador: _____

_____ 1) Pintar una escalera de madera es una manera eficiente de mantener y asegurar un uso seguro.

_____ 2)) Debe tener sus herramientas deben en cuenta a la hora de calcular las restricciones de peso de una escalera.

_____ 3) Las escaleras almacenadas verticalmente requieren mayor seguridad.

_____ 4) Las escaleras de extensión deben colocarse en un ángulo de 75.5 grados y a 3 pies sobre el punto de contacto.

_____ 5) La regla de la hebilla del cinturón le ayudará a mantener su centro de gravedad.

_____ 6) Mantener 3 puntos de contacto en la escalera asegurará su seguridad.

_____ 7) Los resbalones, tropiezos, descargas eléctricas y caídas son algunos de los peligros más comunes de la escalera.

_____ 8) Un método seguro para alcanzar sus herramientas es extender demasiado su cuerpo fuera de la escalera.

Firma del empleado _____ Fecha _____





GOLF SAFETY

A RISK COMPLIANCE COMPANY

